

参加者募集



めざせ卒煙 NGK卒煙キャンペーン ～ニコチンパッチコース～



2026年度の卒煙キャンペーンは、ニコチンパッチを使用する『ニコチンパッチコース』に加え、『禁煙外来コース』も選択可能になりました。
ご自分に合った方法で、卒煙にチャレンジをしてみましょう。

NGK卒煙キャンペーン～ニコチンパッチコース～の内容

卒煙時に「卒煙おめでとう報奨金」**3,000円**をキャッシュバックします

オンラインコースの費用

参加・購入費20,900円のうち、会社と健康保険組合が14,900円を負担。
自己負担金は6,000円になります。

さらに卒煙に成功すると実質的な自己負担は**3,000円**



ニコチンパッチコースはこんな人にオススメです

病院に行く
時間がない

まずは気軽に
試したい

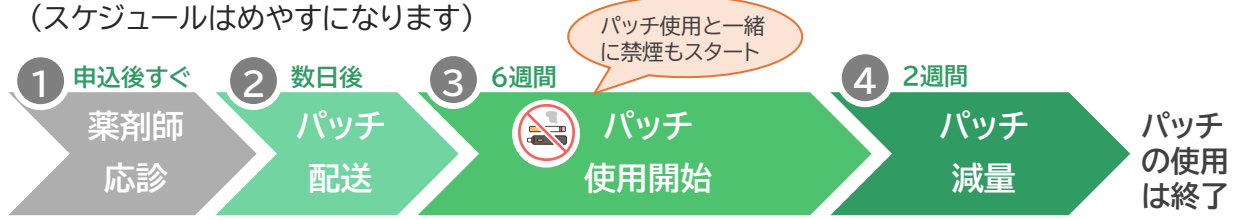
初期費用を
おさえない

※
ニコチン依度
が低い

※ニコチン依存度スクリーニングテスト(次ページ)を参照

ニコチンパッチコースのスケジュール

パッチの使用期間は8週間です。
(スケジュールはめやすになります)



薬剤師による問診
と使用上の注意の
説明を受ける
(メール)

ニコチンパッチが
自宅に送付される
(濃度が異なる2種類
のパッチが届きます)

薬剤濃度の高い
ニコチンパッチ
を使用する

薬剤濃度が低い
ニコチンパッチ
に変更する

あなたのニコチン依存度は？

ニコチン依存の程度を知り、あなたに合った卒煙コースの選択のめやすにしてください。

*ニコチン依存スクリーニングテスト(TDS)

ニコチン依存症の診断基準にも利用されるテストです。

5点以上の場合はニコチン依存度が高い可能性があります。

ニコチン依存スクリーニングテスト(TDS)		はい 1点	いいえ 0点
問1	自分が吸うつもりより、ずっと多くのたばこを吸ってしまいましたか？	☐	☐
問2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありますか？	☐	☐
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、たばこが欲しくてたまらなくなることがありましたか？	☐	☐
問4	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかにあてはまりましたか？ イライラ・神経質・落ち着かない・集中しにくい・ゆううつ・頭痛・吐き気・胃のむかつき・脈が遅い・手の震え・食欲または体重増加	☐	☐
問5	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか？	☐	☐
問6	重い病気にかかった時に、たばこは良くないとわかっているのに吸うことがありましたか？	☐	☐
問7	たばこのために自分に健康問題が起きていると分かっているのに、吸うことがありましたか？	☐	☐
問8	タバコのために自分に精神的問題(神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態)が起きていると分かっているのに、吸うことがありましたか？	☐	☐
問9	たばこが吸えないような仕事や付き合いを避けることはありましたか？	☐	☐
問10	たばこが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かありましたか？	☐	☐
合計		点	

卒煙キャンペーン(ニコチンパッチコース)のエントリーの流れ

STEP1 「卒煙エントリーシート」を日本ガイシ健康保険組合へ提出してください

STEP2 健康保険組合からお渡しするニコチンパッチ申込手順書に記載されたWEBサイトにアクセスし、薬剤師との往診日時を予約。応診後(概ねメールで1往復)、ご自宅にパッチが到着したら、使用しつつ禁煙を開始してください
(この時点で、自己負担額として6,000円が給与控除されます)

STEP3 禁煙(治療およびプログラム)開始から**6ヵ月以上**達成できた方は、「卒煙証明・卒煙報奨金申請書」を職場の所属長経由で日本ガイシ健康保険組合へ提出してください

STEP4 卒煙成功者に「卒煙おめでとう報奨金」3,000円をキャッシュバックします(給与口座へ振り込みます)



※報奨金の支給には「卒煙証明・卒煙報奨金申請書」の提出が必要です。卒煙成功時に日本ガイシ健康保険組合の被保険者であることが支給条件です。

本キャンペーンにご参加いただく方の個人情報、日本ガイシ健康保険組合 個人情報保護管理規定を順守し、厳重に保管・管理いたします。また、本キャンペーン運営業務以外の目的では使用いたしません。

◇問い合わせ先:

キャンペーン内容に関すること
禁煙治療や卒煙など健康に関すること

日本ガイシ健康保険組合
NGK 健康経営推進室