

参加者募集



めざせ卒煙 NGK卒煙キャンペーン ～禁煙外来コース～



VIVID ACTIONS

エントリー期間

7月17日(金)～8月31日(月)必着

上記以外の期間でエントリー希望の方は健康保険組合にお問い合わせください

2026年度の卒煙キャンペーンは、ニコチンパッチを使用する『ニコチンパッチコース』に加え、『禁煙外来コース』も選択可能になりました。ご自分に合った方法で、卒煙にチャレンジをしましょう。

NGK卒煙キャンペーン～禁煙外来コース～の内容

卒煙時に「卒煙おめでとう報奨金」**10,000円**をキャッシュバックします

禁煙外来の治療費

健康保険適用で禁煙補助薬(内服薬・貼り薬)を使った治療の場合 約13,000円～20,000円

卒煙に成功するとの実質的な自己負担は**約10,000円**



禁煙外来はこんな人にオススメです

楽に禁煙
をしたい

より確実に
禁煙したい

1人での禁煙
に不安がある

何度が禁煙
にトライした
ことがある

ニコチン依
存度が高い

禁煙外来はこんなところ

喫煙は「ニコチン依存症」と言われ、治療できる病気です。一定の条件を満たせば、健康保険を使ってお医者さんと一緒に禁煙治療を受けられます。

【治療スケジュール】

受診期間は3ヵ月間、通院は計5回です(初回が禁煙開始日です)。



【治療内容】

医師の指導のもと、禁煙補助薬(内服薬もしくはパッチ)を使用して禁断症状をやわらげます。禁煙外来のある医療機関であれば、お近くのクリニックでも治療を受けられます。

健康保険を使った禁煙治療には適用条件は次ページをご確認ください

健康保険を使った禁煙治療の適用条件

以下の項目をすべて満たすことが条件です

- ☐ ただちに禁煙を考えている
- ☐ 1日の喫煙本数 本 × 今まで吸ってきた年数 年が200以上である
- ☐ ニコチン依存スクリーニングテストが5点以上である
- ☐ 禁煙治療を受けることを文書により同意している(受診時に直筆サインが必要)



ニコチン依存スクリーニングテスト		はい 1点	いいえ 0点
問1	自分が吸うつもりより、ずっと多くのたばこを吸ってしまうことがありましたか？	☐	☐
問2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか？	☐	☐
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたりしたときに、たばこが欲しくてたまらなくなることがありましたか？	☐	☐
問4	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかにあてはまりましたか？ イライラ・神経質・落ち着かない・集中しにくい・ゆううつ・頭痛・吐き気・胃のむかつき・脈が遅い・手の震え・食欲または体重増加	☐	☐
問5	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか？	☐	☐
問6	重い病気にかかった時に、たばこは良くないとわかっているのに吸うことがありましたか？	☐	☐
問7	たばこのために自分に健康問題が起きていると分かっているのに、吸うことがありましたか？	☐	☐
問8	タバコのために自分に精神的問題(神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態)が起きていると分かっているのに、吸うことがありましたか？	☐	☐
問9	たばこが吸えないような仕事や付き合いを避けることはありましたか？	☐	☐
問10	たばこが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かありましたか？	☐	☐
合計		点	

卒煙キャンペーン(禁煙外来コース)のエントリーの流れ

STEP1

(NGK従業員本人のみ)

内服薬での治療を考えている方で、車通勤または機械操作がある業務の方は、エントリー前に産業医へご相談をお願いします
(連絡先:健康経営推進室 052-732-7336)

STEP2

「卒煙エントリーシート」を日本ガイシ健康保険組合へ提出してください

STEP3

禁煙外来のある医療機関で通院を開始してください
*窓口での支払い時に、領収書を必ず受け取ってください

STEP4

禁煙(治療)開始から**6カ月以上**達成できた方は、「卒煙証明・卒煙報奨金申請書」を日本ガイシ健康保険組合へ提出してください
(病院と薬局の領収書を添付)

STEP5

卒煙成功者に「卒煙おめでとう報奨金」10,000円※を
キャッシュバックします(給与口座へ振り込みます)
※治療費の総額が10,000円に満たない場合は、実費をキャッシュバックします



報奨金の支給には「卒煙証明・卒煙報奨金申請書」の提出が必要です。卒煙成功時に日本ガイシ健康保険組合の被保険者であることが支給条件です。

本キャンペーンにご参加いただく方の個人情報は、日本ガイシ健康保険組合 個人情報保護管理規定を順守し、厳重に保管・管理いたします。また、本キャンペーン運営業務以外の目的では使用いたしません。

◇問い合わせ先

キャンペーン内容に関すること
禁煙治療や卒煙など健康に関すること

日本ガイシ健康保険組合 TEL 052-872-7349
NGK 健康経営推進室 TEL 052-732-7336